



## REGOLAMENTO INTERNO

*A.S.D. Arcieri Telemachos (Gennaio 2022 - Vers. 2.0)*

- Questo regolamento integra i Regolamenti e lo Statuto FITARCO nonché lo Statuto dell'A.S.D. Arcieri Telemachos, dal quale discende.
- E' rivolto ai soci e ai tesserati dell'A.S.D. Arcieri Telemachos ed è finalizzato al corretto svolgimento delle attività istituzionali, garantendo il decoro e salvaguardando il buon nome dell'Associazione, cioè di ognuno di noi.
- E' redatto dal Consiglio Direttivo, che si occuperà di:
  - integrare, modificare e aggiornare il regolamento qualora si renda necessario con semplice delibera interna
  - sorvegliare sul rispetto di ogni singolo punto del regolamento
  - deliberare i provvedimenti e le sanzioni da applicare ai trasgressori recidivi.

### 1. SICUREZZA

La pericolosità intrinseca della pratica del tiro con l'arco è facilmente intuibile, ciò nonostante si riportano alcune regole di fondamentale importanza.

- 1.1 Tutti gli arcieri sono responsabili dell'ammissibilità e delle perfette condizioni della propria attrezzatura.
- 1.2 E' vietato l'uso di archi con potenza superiore alle 60 libbre, così come l'uso di punte da caccia o dirompenti.
- 1.3 E' vietato il caricamento dell'arco con la freccia rivolta verso l'alto.
- 1.4 E' vietato tirare quando lo spazio di tiro è occupato da persone e/o animali.
- 1.5 E' vietato tirare su battifreccia diversi da quello posto perpendicolarmente alla propria postazione di tiro, e comunque in ogni altra direzione differente da quella frontale.
- 1.6 Il recupero delle frecce dovrà avvenire solo al termine di tutte le sequenze dei tiri.
- 1.7 La ricerca e il recupero di frecce finite fuori bersaglio e di punte rimaste nel battifreccia, deve avvenire nel più breve tempo possibile. Ogni smarrimento va segnalato.
- 1.8 Ogni arciera è tenuto a verificare la stabilità, la controventatura (in outdoor) e il buono stato del battifreccia su cui si allena.



1.9 Particolare attenzione deve essere adottata per l'utilizzo del campo di tiro 3D.

- È obbligatorio mettere in sicurezza l'intera area mediante segnaletica fissa e recinzioni mobili tali da impedire il transito di persone estranee.
- È obbligatorio posizionarsi davanti alla sagoma avendo cura di avere un paglione di sicurezza alle spalle della sagoma stessa.
- È tassativamente vietato indirizzare i tiri verso la recinzione mobile.
- È obbligatorio ripristinare le condizioni dell'area che si sono trovate al proprio arrivo.

## 2. COMPORTAMENTO

2.1 Durante lo svolgimento di ogni attività istituzionale, a ogni partecipante è richiesto:

- un comportamento decoroso sia fisico sia verbale
- un abbigliamento idoneo allo svolgimento dell'attività
- il rispetto dei regolamenti esterni in vigore negli ambienti che ci ospitano
- il rispetto della puntualità

2.2 Durante lo svolgimento di ogni attività in palestra sono richiesti:

- l'uso di scarpe da ginnastica dedicate
- la fattiva collaborazione nell'allestimento e nel ripristino del campo di tiro
- di terminare gli allenamenti almeno 15 minuti prima dello scadere dell'orario assegnato

2.3 Per la partecipazione a gare del calendario federale FITARCO è obbligatorio:

- indossare la divisa sociale
- avere la certificazione di un centro di medicina sportiva in corso di validità
- comunicare al dirigente responsabile delle iscrizioni la propria intenzione con adeguato anticipo

2.4 L'accesso e l'uso dei campi di tiro all'aperto, della palestra e della sede sociale sono consentiti:

- ai soci tesserati in regola con il pagamento delle quote previste per l'anno in corso
- ai tesserati, dirigenti e tecnici di altre società purché iscritte alla FITARCO e in accordo con il nostro Consiglio Direttivo
- a parenti, amici e accompagnatori di soci o tesserati in accordo con il nostro Consiglio Direttivo

### 3. ORDINE E PULIZIA

3.1 In qualsiasi circostanza istituzionale è obbligatorio usufruire degli appositi contenitori per conferire i rifiuti di qualsiasi natura.

3.2 In palestra è obbligatorio, a fine allenamento, rimuovere i residui di paglia dal pavimento in modo da lasciare l'ambiente nelle stesse condizioni in cui ci è stato affidato.

3.3 Nei campi di tiro all'aperto tutto il materiale di proprietà dell'Associazione deve essere rimesso a posto con ordine nella casetta dopo l'uso, ad eccezione di cavalletti, paglioni battifreccia e delle sagome presenti nel circuito 3D.

3.4 La manutenzione ordinaria e straordinaria è affidata a tutti i soci su base volontaria, per questo motivo è gradita la massima collaborazione. Nei giorni in cui viene programmato il taglio dell'erba gli allenamenti sono sospesi; tali giorni saranno resi noti attraverso gli abituali canali di divulgazione.

### 4. SANZIONI

4.1 La trasgressione consapevole alle norme del presente regolamento costituisce un nocumento alla dignità del trasgressore e un danno all'immagine e al buon nome dell'Associazione.

4.2 In certi casi la violazione di regole federali può portare a sanzioni pecuniarie da considerarsi sempre a carico del trasgressore.

4.3 In conseguenza a ciò, tenuto conto della gravità, dell'intenzionalità e della reiterazione di ogni trasgressione, il Consiglio Direttivo deciderà quali provvedimenti disciplinari adottare (come previsto nell'art. 13.5 dello Statuto societario).